



## Erhebungsinstrument: Mini-ICF-APP-Rating

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Die Mini-ICF-Rating ist ein Kurzinstrument zur Fremdbeurteilung von Aktivitäts- und Partizipationsbeeinträchtigungen bei psychischen Erkrankungen. Das Erhebungsinstrument wurde in Anlehnung an die internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) der Weltgesundheitsorganisation entwickelt. Es eignet sich zur Beurteilung des aktuellen Fähigkeitsstatus von Coachees sowie zur Veränderungsmessung, bspw. in der Mitte oder am Ende der Maßnahme. Es kann sowohl zur Erfassung des Bedarfs sowie zur Planung von Maßnahmen zur Prävention, Gesundheitsförderung und Unterstützung bei der Partizipation am gesellschaftlichen und beruflichen Leben eingesetzt werden. Die Anwendung der Mini-ICF-APP im Rahmen von Rehamaßnahmen wird auch von der deutschen Rentenversicherung (DRV) empfohlen und ist disziplinübergreifend ein weit verbreitetes Instrument.</p>
<b>Form der Erhebung</b>	<p>Fremdeinschätzung</p>
<b>Erhebungszeitpunkt</b>	<p>Die Mini-ICF-Rating kann sowohl am Anfang als auch am Ende oder als Zwischenerhebung durchgeführt werden. Im Rahmen der formativen Evaluation bitte wir Sie die Mini ICF-APP Rating sowohl am Anfang als auch Ende der Maßnahme durchzuführen.</p>
<b>Erhebungsmerkmale</b>	<p>Mit der Mini-ICF-APP-Rating soll eingeschätzt werden, in welchem Ausmaß ein/e Coachee in der Durchführung von Aktivitäten, d.h. seinen/ihren Fähigkeiten beeinträchtigt ist. Es werden die folgenden Fähigkeiten beurteilt:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fähigkeit zur Anpassung an Regeln und Routinen</li> <li>2. Fähigkeit zur Planung und Strukturierung von Aufgaben</li> <li>3. Flexibilität und Umstellungsfähigkeit</li> <li>4. Kompetenz- und Wissensanwendung</li> <li>5. Entscheidungs- und Urteilsfähigkeit</li> <li>6. Proaktivität und Spontanaktivitäten</li> <li>7. Widerstands- und Durchhaltefähigkeit</li> <li>8. Selbstbehauptungsfähigkeit</li> <li>9. Konversation und Kontaktfähigkeit zu Dritten</li> <li>10. Gruppenfähigkeit</li> <li>11. Fähigkeit zu engen dyadischen Beziehungen</li> <li>12. Fähigkeit zur Selbstpflege und Selbstversorgung,</li> <li>13. Mobilität und Verkehrsfähigkeit</li> </ol>



<b>Beispielitem</b>	2. Planung und Strukturierung von Aufgaben Fähigkeit, den Tag und/oder anstehende Aufgaben zu planen und zu strukturieren, d.h. angemessene Zeit für Aktivitäten (Arbeit, Haushaltsdurchführung, Erholung und andere Tages- und Freizeitaktivitäten) anzuwenden, die Reihenfolge der Arbeitsabläufe sinnvoll zu strukturieren, die wie geplant durchzuführen und zu beenden.
<b>Antwortformate</b>	Likert-skalierte fünfstufige Antwortformate. Die Fragen beziehen sich auf die Intensität der Ausprägung des Items (0= keine, 1= leicht ausgeprägte, 2= mäßig ausgeprägte, 3= erheblich ausgeprägte, 4= voll ausgeprägte).
<b>Anzahl der Items und Beantwortungszeit</b>	Anzahl der Items: 13 Bearbeitungs- und Auswertungsdauer: ca. 10 Minuten
<b>Anwendung und Zugang</b>	Es liegt in digitaler Form vor. Das Erhebungsinstrument erhalten Sie unter <a href="mailto:jonima.fs@hawk.de">jonima.fs@hawk.de</a> .
<b>Erhebungstheoretische Güte</b>	Das Erhebungsinstrument ist teilstandardisiert. Normwerte: Es gibt Anwenderergebnisse aus italienischen und britischen Studien für stationäre psychiatrische Patient*innen, Patient*innen psychiatrischer Institutsambulanzen und aus der stationären psychosomatischen Rehabilitation (n = 213; Balestrieri et al., 2013; Molodynski et al., 2013). Weitere Informationen zu den Gütekriterien finden Sie auf der Homepage der Testzentrale ( <a href="https://www.testzentrale.de/shop/mini-icf-rating-fuer-aktivitaets-und-partizipationsbeeintraechtigungen-bei-psychischen-erkrankungen.html#1+1">https://www.testzentrale.de/shop/mini-icf-rating-fuer-aktivitaets-und-partizipationsbeeintraechtigungen-bei-psychischen-erkrankungen.html#1+1</a> ).
<b>Art der Ergebnisse/ Fazit</b>	Mit dem Erhebungsinstrument Mini-ICF-APP können Sie in kurzer Zeit einen umfangreichen Überblick über die Fähigkeiten der/s Coachee*s in den 13 oben genannten Fähigkeiten erhalten. Neben der Fremdeinschätzung der Fähigkeiten der/s Coachee*s, kann durch die Verwendung der Mini-ICF-APP-S auch die Selbsteinschätzung des Coachees eingeholt und ein Vergleich der Fremd- und Selbstwahrnehmung in der Durchführung der Aktivitäten vorgenommen werden.
<b>Quelle</b>	Linden M., Baron S., Muschalla B. (2015). Mini-ICF-Rating für Aktivitäts- und Partizipationsbeeinträchtigungen bei psychischen Erkrankungen. 2., überarbeitete und erweiterte Auflage. Göttingen: Hogrefe Verlag.



**Weiterführende Informationen**

- Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) hat eine Broschüre zur Mini-ICF-APP herausgebracht mit dem Titel "Exploration mittels Mini-ICF-APP, Arbeits- und Leistungsfähigkeitsbeeinträchtigungen bei psychischen Erkrankungen - ein Fallbeispiel". [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Experten/infos\\_reha\\_einrichtungen/klassifikationen/minicf.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Experten/infos_reha_einrichtungen/klassifikationen/minicf.html)
- Linden M., Baron S. (2005). Das Mini-ICF-Rating für psychische Störungen (Mini-ICF-P). In: Die Rehabilitation, 44, S.144-151.
- Balestrieri M., Isola M., Bonn R., et al., (2013). Validation of the Italian version of Mini-ICF-APP, a short instrument for rating activity and participation restrictions in psychiatric disorders. In: Epidemiol and Psychiatr Sciences, 22(1), S.81-91.
- Molodynski A., Linden M., Juckel G., et al. (2013). The reliability, validity, and applicability of an English language version of the Mini-ICF-APP. In: Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology, 48, S.1347-1354.