



Erhebungsinstrument: Mini-ICF-APP-Selbstrating

| | |
|---------------------------|--|
| Kurzbeschreibung | <p>Die Mini-ICF-Selbstrating ist ein Kurzinstrument zur Selbstbeurteilung von Aktivitäts- und Partizipationsbeeinträchtigungen bei psychischen Erkrankungen. Das Erhebungsinstrument wurde in Anlehnung an die internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) der Weltgesundheitsorganisation entwickelt. Es eignet sich zur Selbsteinschätzung der aktuellen Fähigkeiten einer/s Coachee*s (oder „von Coachees“) sowie zur Veränderungsmessung, bspw. in der Mitte oder am Ende der Maßnahme. Es kann sowohl zur Erfassung des Bedarfs sowie zur Planung von Maßnahmen zur Prävention, Gesundheitsförderung und Unterstützung bei der Partizipation am gesellschaftlichen und beruflichen Leben eingesetzt werden.</p> |
| Form der Erhebung | <p>Selbsteinschätzung</p> |
| Erhebungszeitpunkt | <p>Die Mini-ICF-Selbstrating kann sowohl am Anfang als auch am Ende oder als Zwischenerhebung vom Coachee ausgefüllt werden. Im Rahmen der formativen Evaluation bitte wir Sie die Mini ICF-APP-S sowohl am Anfang als auch am Ende der Maßnahme vom Coachee ausfüllen zu lassen.</p> |
| Erhebungsmerkmale | <p>Mit der Mini-ICF-APP-Selbstrating soll eingeschätzt werden, in welchem Ausmaß ein/eine Coachee in der Durchführung von Aktivitäten, d.h. seinen/ihren Fähigkeiten beeinträchtigt ist. Es werden die folgenden Fähigkeiten beurteilt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fähigkeit zur Anpassung an Regeln und Routinen 2. Fähigkeit zur Planung und Strukturierung von Aufgaben 3. Flexibilität und Umstellungsfähigkeit 4. Kompetenz- und Wissensanwendung 5. Entscheidungs- und Urteilsfähigkeit 6. Proaktivität und Spontanaktivitäten 7. Widerstands- und Durchhaltefähigkeit 8. Selbstbehauptungsfähigkeit 9. Konversation und Kontaktfähigkeit zu Dritten 10. Gruppenfähigkeit 11. Fähigkeit zu engen dyadischen Beziehungen 12. Fähigkeit zur Selbstpflege und Selbstversorgung, 13. Mobilität und Verkehrsfähigkeit |



| | |
|---|---|
| Beispielitem | 1. Anpassung an Regeln und Routinen Wie gut können Sie sich an Regeln halten, z.B. vorgeschriebene Arbeitsabläufe und Dienstwege einhalten, pünktlich zu Terminen erscheinen, Vereinbarungen einhalten? |
| Antwortformate | Likert-skalierte achtstufige Antwortformate. Die verbalen Abstufungen sind folgende: das ist eindeutig eine Stärke von mir/ da bin ich besser als die meisten/ das kann ich ganz gut/ das geht schon irgendwie/ das klappt nicht immer/ deswegen gibt es schon mal Probleme/ da müssen mir andere helfen/ das kann ich gar nicht. |
| Anzahl der Items und Beantwortungszeit | Anzahl der Items: 13 Bearbeitungsdauer: ca. 15 Minuten |
| Anwendung und Zugang | Es liegt in Papierversion vor. Das Erhebungsinstrument erhalten Sie unter jonima.fs@hawik.de . |
| Erhebungstheoretische Güte | Das Erhebungsinstrument ist teilstandardisiert. Normwerte: Es liegen Daten aus einer klinischen (N=1143) und einer Bevölkerungsstichprobe (N=102) vor. Weitere Informationen zu der Analyse der Daten finden Sie im Artikel von Linden, Keller, Noack, Muschalla (2018) (siehe unter weiterführende Informationen) |
| Art der Ergebnisse/ Fazit | Mit dem Erhebungsinstrument Mini-ICF-APP-Selbstrating können Sie in kurzer Zeit einen umfangreichen Überblick über die Selbsteinschätzung der/s Coachee*s zu den 13 oben genannten Fähigkeiten erhalten. Neben der Selbsteinschätzung der Fähigkeiten der/s Coachee*s, kann durch die Verwendung der Mini-ICF-APP-Rating auch die Fremdeinschätzung durchgeführt und somit ein Vergleich der Fremd- und Selbstwahrnehmung in der Durchführung der Aktivitäten vorgenommen werden. |
| Quelle | Linden M., Baron S., Muschalla B., Ostholt-Corsten M. (2018). Mini-ICF-APP-S. Ein Selbstratingbogen zu 13 psychischen Fähigkeiten analog zum Fremdrating Mini-ICF-APP. |
| Weiterführende Informationen | - Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) hat eine allgemeine Broschüre zur Mini-ICF-APP herausgebracht mit dem Titel "Exploration mittels Mini-ICF-APP, Arbeits- und Leistungsfähigkeitsbeeinträchtigungen bei psychischen Erkrankungen - ein Fallbeispiel". |



[https://www.deutsche-
rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Experten/info
s_reha_einrichtungen/klassifikationen/miniICF.html](https://www.deutsche-
rentenversicherung.de/SharedDocs/Downloads/DE/Experten/info
s_reha_einrichtungen/klassifikationen/miniICF.html)

- Linden M., Keller L., Noack N., Muschalla B. (2018). Self-rating of capacity limitations in mental disorders: The “Mini-ICF-APP-S”. In: Behavioral Medicine and Rehabilitation Practice, 101, S. 14-21.